

# Fiche d'inscription aux actions collectives du CLIC du Val D'Or 2022

## Participation gratuite

Afin de répondre aux besoins des personnes âgées de notre territoire, le CLIC propose de mettre en place des actions collectives sur les communautés de communes du Val de Sully et des Loges .

Cette année, nous vous proposons :

- **Des réunions d'informations et d'accès aux droits.**

Ces temps auront pour objectif de sensibiliser les personnes âgées sur leurs droits afin d'obtenir les connaissances nécessaires pour prévenir des difficultés liées à l'âge et la vieillesse.

Le CLIC prévoit de les faire sur les communes suivantes : **Saint Martin d'Abbat, Férolles, Lion en Sullias et Cerdon.**

- **Une réunion de prévention « Se protéger à domicile ».**

En partenariat avec la police intercommunale , une réunion de sensibilisation sur les actes de délinquance ( cambriolages, escroqueries..), le cyber harcèlement, la maltraitance, les dangers d'internet... **se déroulera sur la commune de Bonnée courant Octobre.**

- **Action « Sécuriser ses déplacements à domicile ».**

En partenariat avec l'auto-école « Route Attitude », vous pourrez bénéficier d'une remise à niveau du code de la route ainsi que de cours sur un simulateur. Date encore à déterminer.

- **Marche découverte nutrition**

Une randonnée sera organisée en partenariat avec une diététicienne. Vous pourrez bénéficier d'un temps d'échange spécifique avec la diététicienne autour d'un goûter. **Action prévue en Octobre.**

- **Information et accompagnement des aidants**

Organisation de réunions autour d'une collation sur différents thèmes autour de l'aide aux aidants. Vous pourrez assister à 4 temps d'échange à l'hôpital de Sully , avec différents partenaires.

Dates à venir.

### Coupon réponse Inscription

Nom :

Prénom :

Téléphone :

- réunion d'informations et d'accès aux droits
- réunion de prévention « se protéger à domicile »
- Action « Sécuriser ses déplacements à domicile »
- Marche découverte nutrition
- Information et accompagnement des aidants



Merci de le retourner au

CLIC VAL D'OR , 15 avenue du Petit Parc 45600 Sully sur Loire

ou contactez-nous au 02.38.36.84.80

